



El club d'atletisme els Coixos junt als companys de TriCarlet, anem a posar en funcionament l'escola de Triatló de Carlet, per a tots els xiquets que estiguen interessats en este esport.

Què oferim?

Oferim una activitat extraescolar que combina 3 disciplines esportives: natació, carrera a peu i ciclisme; amb l'objectiu de millorar les habilitats psico-motrius i la capacitat psico-social dels xiquets i xiquetes de Carlet.

Com ho proposem?

L'objectiu d'aquesta proposta és que els assistents a l'escola participen de totes aquestes activitats, gaudint de cadascuna de les sessions i competicions programades. L'eina principal de les sessions és el joc, sempre amb una metodologia lúdica per a que els xiquets i xiquetes gaudisquen i es divertisquen practicant esport.

A qui està dirigida aquesta proposta?

La proposta està dirigida a tots els xiquets i xiquetes interessades amb l'esport; nascuts en l'any 2013 o abans, és a dir, a partir de 6 anys.

Quin serà l'horari de les sessions?

Les sessions estan programades en el següent horari:

- Carrera a peu: Dimarts i divendres de 18.30 a 20.h (Poliesportiu Municipal de Carlet)
- Natació: dijous de 19.00 a 20.00h (piscina La Devesa)
- Ciclisme: dissabte d'11.00 a 20.00h (Polígon Industrial Ciutat e Carlet)

Quan comencem?

L'inici de les activitats serà el 16 de setembre i s'allargaran fins el 30 de juny.

- Carrera a peu: el primer dia serà el dimarts 17 de setembre de 2019.
- Natació: el primer dia serà el dijous 19 de setembre de 2019
- Ciclisme: el primer dia serà el dissabte 21 de setembre de 2019.

I si li passa alguna cosa al meu fill o filla?

Per participar en les activitats de l'escola i les competicions, és necessari federar-se en Federació de Triatló de la Comunitat Valenciana. Aquesta llicència cobreix una assegurança personal en tots els entrenaments i competicions. La fitxa federativa té un preu que oscil·la entre els 5€ anuals dels més xicotets, fins als 37€ anuals dels més grans.

I tot això que em pot costar?

Amb només ser soci del Club d'Atletisme "Els Coixos" de Carlet ja estarien incloses totes les activitats de carrera a peu, ciclisme i monitor de natació. Només hauriem de pagar l'entrada a la piscina de La Devesa. Els preus són els següents:

Preus:

- **Quota Coixos**, menors de 16 anys han de pagar quota familiar:

Quota individual: 75 €/ temporada. Pots rebaixar la quota, si vols, pots vendre loteria de Nadal. Si vens 50 paperetes, solament pagaries 25 € de quota, i si vens 25 paperetes, la quota es quedaria en 50 €.

Quota familiar: En principi, seria la mateixa que la individual, solament canvia en el cas de tindre xiquets/etes apuntades a partir de 8 anys, ja que es cobraria 25 € per cada xiquet. En aquest suposat, no s'incrementaria la loteria a vendre.

Dins de quota familiar s'inclou:

- El/La soci/a i la seua parella.
- Tots els fills menors de 8 anys.

- **Piscina la Devesa**, opcions:

- Entrenament 1 dia a la setmana: **12 €/mes** (9 mesos).
- Entrenament 1 dia a la setmana: **30€/trimestre**
- Abonament temporada, inclou els dies d'entrenament més l'accés lliure qualsevol dia i hora a la piscina des de setembre fins juliol: **150€/temporada** sencera (10 mesos)
- Abonament 20 sessions: 52€
- Abonament 10 sessions: 34€

On puc obtindre més informació?

Et deixem una direcció de correu electrònic i un telèfon on poder preguntar qualsevol cosa. No ho dubtes i anima't!!!

tricarlet@gmail.com

696 923 711 (Ferri)

